



ПРЕДЛАГАЕМЫЕ ТЕМЫ СЕМИНАРОВ

Личная сфера

Авторская программа Олега Бокачёва

Общая информация

- Предлагаемые темы являются ориентировочными. По желанию возможно добавление новых тем или более углублённое изучение уже пройденных.
- Рекомендуемая минимальная продолжительность одного семинара — 3 часа с одним или двумя перерывами (для вебинаров 2 часа).
- Мы рекомендуем ограничиваться максимум 2 различными темами за одно мероприятие.
- Оптимально выбирать только одну тему, которую можно раскрыть в двух трёхчасовых модулях, рассматривающих два подхода к решению: мужской и женский.
- Формат мероприятия: очные занятия в аудитории на стульях, представление материала и методологии, последующее обсуждение и ответы на вопросы участников.

Сфера 1. ДУХОВНОСТЬ

Раздел 1.1. Пробуждение духовности

«Томление духа»	Трансформационный опыт перехода в духовную сферу, признаки томления Духа.
«Встреча с учителем»	Как найти учителя, признаки своего учителя, как правильно строить отношения с учителем.
«Пробуждение духа»	Признаки пробуждения Духа и действия для поддержания опыта.
«Духовная инициация»	Что такое «инициация», для чего она нужна, как её получить, что с ней делать.

Раздел 1.2. Развитие духовности

«Духовное развитие»	Этапы развития духовности, признаки каждого этапа, что делать на каждом этапе.
«Войти в поток»	Как чувствовать духовные потоки, что они могут дать, мышление и действия в потоке.
«Беседы в потоке»	Усиление потока речью, кругом людей, совместным вниманием.

Раздел 1.3. Применение духовности

«Долг и ответственность»	Что нам даёт чувство долга, как призвать к долгу, как отдавать долг, кому быть должным.
«Служение»	Что такое служение, кому служить, как правильно служить, как взять на службу, кого брать на службу.



«Развитие ответственности»	Что такое ответственность, как её почувствовать, как её в пробудить в другом.
«Смысл жизни»	Что такое смысл жизни, как его найти, как убедиться, что это именно он, как передать другим смысл.
«Благословение»	Что такое благословение, как получить благословение, как дать благословение.

Сфера 2. ЗНАНИЕ

Раздел 2.1. Способы получения знания

«Внимание — движение Души»	Источник нашего внимания, управление вниманием, сила восприятия внимания, сила влияния внимания, диапазон действия внимания, возможности внимания.
«Я знаю»	Что значит «знать», критерии знания, как можно точно знать что—либо, знание и информация.
«Йога — опыт знания»	Что такое йога, как знать через йогу, что такое йога тела, йога чувств, йога разума.
«Опыт и логика»	Как соединить противоположные способы получения знания.
«Джотиш для деловых людей»	Что такое Джотиш. Составляющие Джотиша. Понимание основных Сил. Опыт девяти Сил. Пробуждение девяти Сил в себе и окружении. Понимание диапазона действия Сил. Природа Знаков Зодиака. Понимание Знаков Зодиака. Интерпретация Сил в Знаках. Понимание природы Домов карты рождения и сфер жизни. Умение читать события по естественным проявлениям Сил в Небесах и на Земле.
«Чтение судьбы по телу»	Основные принципы течения потоков тела. Значение роста человека. Телосложение. Форма головы. Особенности конечностей. Особенности черт лица. Цвет глаз. Форма носа. Форма ушей. Чтение знаков на теле.

Раздел 2.2. Формулирование знания

«Разложить по полочкам»	Способ системного мышления, его назначение, сфера неприменения системности.
«Смыслы и понятия»	Что такое «смысл», как смысл одевается в понятия, как по понятию понимать смысл.
«Принцип и концепция»	Что такое «принцип», как из принципа вырастает концепция.
«Система мировоззрения»	Что такое целостное мировоззрение, как определить целостность мировоззрения.

Раздел 2.3. Передача знаний

«Искусство речи»	Из какого состояния говорить, как выбрать тон, как начинать. Как строить предложения, употребление понятий, как использовать эмоции, напряжение, разрядка, акценты, интонации, слова, роль мимики и движений.
------------------	---



«Наставничество»	Какого уровня развития человек-Наставник. Как найти Наставника, и как стать для кого-то Наставником. Ответственность и принципы Наставничества. Как давать наставления и советы.
«Принятие решений»	Как принимать решения. От чего отталкиваться для принятия решения. Принципы принятия решений. Как отличить решение от иллюзии решения. Виды решений.
«Эксперт»	Что такое диагностика или экспертная оценка. В каких случаях необходима диагностика или экспертиза. Как стать экспертом. Принципы экспертизы. Как делается экспертиза.
«Преемственность»	Как продолжить себя во времени. Передача средств, мастерства, организации людей, знания, Права своим преемникам.

Раздел 2.4. Сохранение знаний

«Путь Знания»	Источник знаний. Представители знаний. Сохранение знаний в материи, мастерстве, организациях, культуре.
---------------	---

Сфера 3. УСПЕХ

Раздел 3.1. Философия успеха

«Успех»	Суть успеха. Основа успеха. Уровни успеха. Принципы успеха. Как отличить силу Успеха от силы Удачи. Стратегия развития успеха. Решения и действия для успеха. Работа с обратной реакцией окружения. Адаптация действий для достижения успеха.
«Удача»	Как отличить силу Удачи от силы Успеха. Основа Удачи. Способ развития Удачи. Необходимое отношение для принятия удачи от окружения.

Раздел 3.2. Стратегия успеха

«Стратегия успеха»	Постановка цели. Шаги достижения цели. План реализации каждого шага, первый шаг к успеху.
--------------------	---

Раздел 3.3. Достижение успеха

«Начало своего дела»	Миссия и средства. Самостоятельность или партнёрство. Запуск дела, продажа, администрирование, управление, развитие.
«Этапы развития»	Этапы развития человека — этапы взросления. Типы людей. Рода и Природы людей. Созревание тела. Созревание чувств. Созревание разума. Созревание Духа. Какой шаг развития сделать следующим.
«Судьба, кризис, возрождение»	Что такое Судьба. Как мы попадаем в кризис. Функция кризиса. Выход из кризиса. Как возродиться на новом уровне жизни. Как предотвращать кризисы.



Раздел 3.4. Закрепление успеха

«Успех в бизнесе»	Диагностика зрелости бизнеса. Диагностика функциональных процессов. Диагностика структуры управления. Диагностика стратегии развития. Диагностика миссии.
«Деловые отношения»	Как строить деловые отношения. Особенности работы единолично и в партнёрстве, отношения с клиентами, отношения внутри компании.
«Управление подчинёнными»	Особенности управления персоналом. Отношения в компании, атмосфера в компании, этика в компании. Командообразование.
«Контроль в бизнесе»	Особенности функции контроля. Что нужно контролировать в бизнесе. Наиболее подходящий тип человека для контроля. Как правильно вести себя с контролёром. Как правильно контролировать.

Сфера 4. ОТНОШЕНИЯ

Раздел 4.1. Философия отношений

«Философия отношений»	Смысл отношений, виды отношений, мотивация в каждом виде отношений. Как следовать своему виду отношений и не нарушать их принципы.
-----------------------	--

Раздел 4.2. Развитие отношений

«Лад отношений»	Как начинать отношения. Как определить свой тип отношений. Как развивать отношения в соответствии с их стадиями. Как гармонизировать отношения. Как выходить из кризиса отношений.
«Мужчина и Женщина»	Как узнать саму основу отношений Мужского и Женского начал. Как стать на основу — природу своего пола. Как узнать природу противоположного пола. Два пути построения отношений. Третий — тупиковый путь. Как выйти из тупикового пути. Как гармонизировать отношения. Что такое брак. Цель брака. Реализация брака.

Раздел 4.3. Сохранение отношений

«Сохранение отношений»	Понимание счастья отношений, сохранение любви в отношениях, как делать отношения комфортными. Знание этапов развития отношений и соответствующего каждому этапу поведения для сохранения отношений.
------------------------	---

Раздел 4.4. Результаты отношений

«Зачатие и рождение детей»	Как подготовиться к зачатию. Как повлиять на пол будущего ребёнка. Как строить отношения, чтобы усилить способность зачать. Вынашивание, роды, послеродовой период. Давание имени ребёнку.
«Воспитание детей»	Периоды развития детей, соответствующее периоду развития воспитание. Воспитание мальчиков, воспитание девочек. Подготовка детей к социальной жизни, профориентация.



Сфера 5. ТЕЛО

Раздел 5.1. Эволюция Жизни

«Эволюция Души» Как почувствовать Душу в себе. Как почувствовать Душу в другом человеке. Как убедиться в своей Духовной изначальной природе. Как развивать в себе духовное начало. Какие существуют признаки развития Души. Какие этапы проходит Душа в своём развитии. Какой ваш следующий шаг в развитии Души.

«Эволюция Праны» Что такое «прана». Что такое наше «прана-тело». Как в себе почувствовать прану и прана-тело. Как развивается прана-тело от простейших состояний до сложных тел. Принципы движения праны. Как пользоваться знанием о движении праны.

«Природа тела» Великие первичные живые элементы тела. Как почувствовать живые первоэлементы, как с ними научиться взаимодействовать, Три «доши», составляющие наше тело. Как узнать природу своего тела и различать природу других тел. Как использовать знание дош. Ткани и структура тела.

Раздел 5.2. Владение телом

«Владение телом» Принципы овладения собственным телом. Как развивать телесные способности — от грубого к тонкому. Этапы овладения телом. Йога — самое тонкое владение телом. Телесные Силы, пробуждение телесных Сил, развитие сверхспособностей.

«Владение разумом» Что такое разум. Каковы его функции: что он делает и для кого. Принципы работы разума. Что такое мысли, отношения разума с мыслями, природа нарушения или дисбаланса отношений разума и мыслей. Как приручить мысли, чтобы они не мешали, а помогали. Как развивать разум. Признаки развития разума.

«Владение эмоциями» Что такое эмоции. Какие функции у эмоций: что они делают для нас. Какие отношения между «Я» и «эмоциями». Кто такой «Я», и как эмоции могут помочь «Я». Как эмоции взаимодействуют с эмоциями других людей. Какие бывают эмоции, и как с ними справляться.

«Владение желаниями» Что такое желания, откуда они берутся, и что с ними делать. Как правильно сдерживать или утолять желания. Как пользоваться желаниями. Как влиять на желания другого человека. Как утончать желания.

«Владение действиями» Виды действий. Речь как основной вид действий, владение речью. Действие в виде личного присутствия, как личное присутствие влияет на ситуацию. Телесное воздействие на окружение, виды воздействия тела на окружение. Как управлять своими действиями, как взаимодействовать с другими.



Раздел 5.3. Питание тела

«Питание» Принципы питания, приготовления, принятия и усвоения пищи. Способы очищения от продуктов переваривания. Способы поддержания здоровья с помощью пищи. Способы получать радость и удовольствие с помощью пищи. Способы получать знание и состояния с помощью пищи. Способы налаживания отношений с другими людьми с помощью пищи.

Раздел 5.4. Сохранение тела

«Молодость» Знакомство с Природой в своём теле, очищение и благоустройство Природы тела, почитание Природы в теле, сохранение Природы тела. Сохранение и очищение чувств тела. Сохранение и очищение тканей тела. Сохранение форм тела. Что мы можем сделать, чтобы усиливать и сохранять молодость.

Раздел 5.5. Природа тела

«Красота» Как почувствовать силу Красоты. Местоположение красоты в теле. Как пробудить красоту изнутри. Как пробудить красоту снаружи. Что питает красоту. Что разрушает красоту. Образ жизни, поддерживающий красоту. Отношения и красота.

«Сексуальность» Как почувствовать силу сексуальности. Как её усилить. Как контролировать сексуальную силу. Как пользоваться силой сексуальности для реализации конкретных целей.

Сфера 6. БЛАГОСОСТОЯНИЕ

Раздел 6.1. Философия благосостояния

«Благосостояние» Что мы называем благом, и в каком оно состоянии. Откуда приходит благо, и как его получить. Как распорядиться благом, и как его сохранить, а ещё лучше — увеличить.

Раздел 6.2. Обретение благосостояния

«Привлечение блага» Уровни благосостояния. Действия для привлечения благ. Учёт и хранение, ведущие к привлечению блага. Искусство обретения. Искусство дарения.

Раздел 6.3. Распоряжение благом

«Мой стиль жизни» Стиль мышления. Стиль поведения. Стиль одежды. Стиль жизни. Как появляется стиль, зачем он нужен, и как его обрести.

Раздел 6.4. Сохранение благ

«Сохранение благ» Как инвестировать в своё ведущее состояние. Как инвестировать в свои знания. Как инвестировать в свой имидж. Как инвестировать в свой уровень жизни. Как инвестировать в свой бизнес.



Сфера 7. ПРИРОДА

Раздел 7.1. Земля

«Быть богатым» Как привлекать деньги и распоряжаться ими. Как привлекать нужную информацию и пользоваться ею. Как привлекать нужные связи и пользоваться ими. Как привлекать хорошие вещи и пользоваться ими. Как пользоваться благами, которые предоставляют нам места.

Раздел 7.2. Вода

«Быть счастливым» Как собрать составляющие счастья: что радует, что интересно, кто интересен, что приятно, каким творчеством заниматься.

Раздел 7.3. Огонь

«Этика отношений» Что такое «этика». Какое поведение этично. Принципы этики. Зачем нужна этика. Как и с кем правильно строить этичные отношения. Как себя вести в разных случаях. Как этично выходить из кризиса отношений.

«Этика личных отношений» Что такое «этика». Основной мотив этики личных отношений. Какое место этика личных отношений занимает среди этики материальных, деловых и сексуальных отношений. Как правильно строить этику личных отношений.

«Этика материальных отношений» Как строить этику материальных отношений. Как отличить материальные отношения от других. Почему материальные отношения нужно вести этично. Как вести отношения с различными типами людей.

«Этика сексуальных отношений» Чем сексуальные отношения отличаются от личных. Какова этика сексуальных отношений. Главный критерий этичности сексуальных отношений.

Раздел 7.4. Воздух

«Знаки» Что такое знаки. Какие бывают знаки. Как определить знак для себя. Как узнать смысл знаков. Как и насколько руководствоваться знаками.

«Взаимодействие с информацией» Взаимодействие с бесполезной, полезной, официальной, развивающей информацией.

Раздел 7.5. Пространство

«Как доверять пространству» Что такое Пространство — как Сила. Как почувствовать Пространство. Как получать реакцию Пространства на свои мысли и действия. Как начать взаимодействовать с Пространством. Как различать Силы пространства. Как и в чём доверять событиям. Как и в чём доверять людям. Как и в чём доверять вещам. Как и в чём доверять местам.

«Интуиция» Как почувствовать интуицию. Место интуиции в теле. Как пробудить интуицию. Как доверять интуиции. Жизнь в потоках интуиции.



«Искусство очищения»	Что такое «нечистота», откуда она берётся, как от неё избавляться. Нечистота мышления, чувств и питания. Как очищать сознание, органы чувств и тело.
«Искусство дипломатии»	Ведущая сила дипломатии. Как почувствовать главное состояние в дипломатии, виденье сторон и их уравнивание. Выявление сильных и слабых аспектов сторон, сглаживание и придание направления общению.
«Искусство терпения»	Основная мотивация терпения. Внутренний настрой. Выявление наиболее нетерпимого фактора, обнаружение противоположного — балансирующего фактора.
«Искусство конфликта»	Что такое конфликт. Для чего нужен конфликт. Как предотвращать конфликт. Как снимать конфликтную ситуацию. Как трансформировать конфликт в свою пользу.

Раздел 7.6. Ценности

«Случайно найти»	Что такое случайность. Зачем нам нужна Случайность. Как находить ценности «случайно». Как привлечь счастливый случай. Игра — как метод случайности. Как играть в случайность. Как дружить со случайностью.
«Клады повсюду»	Способность находить ценности. Искать — это интересно; Места, знаки «кладов». Признаки клада. Чутьё и интуиция в поиске «клада».
«Навык побеждать»	Как различить сильную сторону. Как обнаруживать слабость. Как обнаруживать силу. Признаки силы. Признаки слабости. Стратегия победы.
«Эффективно договариваться»	Что такое договор. Для чего нам договариваться. Почему договор дороже денег. Типы отношений по договору. Что значит выгодный договор.
«Даром»	Как начать получать дары. Как дарить. Зачем дарить и получать дары. Сила Дара. Важное значение чистоты дара.

Раздел 7.7. Желания

«Желания»	Развитие способности удовлетворять свои желания: желания состояния, желания ума, желания чувств, желания тела, желания Природы (окружения).
«Дарить счастье»	Развитие способности удовлетворять желания другого: желания состояния, желания ума, желания чувств, желания тела, желания Природы (окружения).
«Чувствовать и дарить ценность»	Искусство чувствовать ценность: состояния, идеи, слов, поступков, произведений, вещей, веществ и материалов. Как научиться дарить ценное.